Sommerkurse mit Andreas Heyden vom 13. - 15. Juni 2025 in der ITCCA Schule Chemnitz & Freiberg

KURS 1 TAOISTISCHE MEDITATION DER KLEINE ENERGIEKREISLAUF

Wir lernen wie wir den inneren Atem durch den
„DUMAI“ und „RENMAI“ Meridian lenken.

ITCCA Schule Chemnitz * Fr 13.6.2025 * 15.30 – 19.30 Uhr * 85 €

KURS 2 DIE SECHS ÄUßEREN YIN YANG PRINZIPIEN VERTIEFEN

Wir konzentrieren uns im Speziellen auf das Yin Yang in
Hüft- und Schulterstellung und das Yin Yang Verhältnis
zwischen diesen beiden Körperteilen.

ITCCA Schule Freiberg * Sa 14.6.2025, 9.30 – 12.00 und 16.00 – 18.30 Uhr
So 15.6.2025, 9.30 – 12.00 und 13.30 – 16.00 Uhr
* 240 € für Sa und So

Informationen bei Anmeldung unter info@itcca-freiberg.de und 0173 387 66 55
Spk Mittelsachsen, IBAN DE78 8705 2000 0901 2032 89, Christoph Hinnens